

# DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

## PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2



***Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.***

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Se vuoi puoi installare sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus. Ricordati in ogni caso di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale; in ogni caso la scuola mette disposizione gel igienizzanti e, in caso di necessità, mascherine chirurgiche di ricambio.
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
6. Entrando nel cortile della scuola continua a indossare la mascherina. E' molto importante rispettare l'orario di arrivo così come ti è stato indicato dalla scuola; non arrivare troppo in anticipo in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola. In ogni caso mantieni comunque la distanza di un metro;

- 7.** All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi. Deposita il tuo buono mensa nell'apposito contenitore nell'atrio della scuola, avendo cura di non assembrarti coi compagni. Raggiungi rapidamente la tua aula, rispettando la segnaletica, senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi;
- 8.** Prima di entrare in classe appendi il giubbotto sugli appendiabiti in corridoio. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema i tuoi effetti personali sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione, abbassa la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
- 9.** Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone (quando vai al bagno, o ti alzi per gettare i rifiuti, etc.). Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
- 10.** Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi, cui si può accedere una persona per volta;
- 11.** Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre o le porte almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
- 12.** Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati in classe o il tuo gel personale; in particolar modo igienizza le mani prima e dopo esserti alzato dal tuo posto.
- 13.** La ricreazione si svolgerà in classe e al proprio posto.
- 14.** Gli alunni sono invitati a portarsi la merenda e una bibita da casa. L'utilizzo del distributore automatico sarà garantito solo durante l'intervallo e una persona per volta.
- 15.** Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
- 16.** Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza. Prima di andare in palestra togli le tue scarpe e lasciale sotto il banco e indossa le scarpette da ginnastica;
- 17.** Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
- 18.** Alla fine della lezione in laboratorio di informatica o in palestra l'aula sarà disinfettata dal personale scolastico;
- 19.** Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
- 20.** In palestra e negli altri impianti sportivi, segui sempre le indicazioni dell'insegnante;
- 21.** Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali senza lasciare nulla a scuola e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula; poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata alla tua classe senza fermarti negli spazi comuni;

**22.** Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.